

Konferenzgeprüfte Literatur (CAL)

Genesung · Dienst · Service

L I T E

R A T U

R S P I

E G E L

2 0 0 9

E G E L

B S P I

B A T U

AL-ANON Familiengruppen



AL-ANON/ALATEEN BÜCHER

NEUERSCHEINUNG

Mit dem öffnen unserer Herzen...

Trauer und Verlust beeinflussen nahezu jeden Lebensbereich im Zusammenleben mit Alkoholismus. Die persönlichen Beiträge vieler Al-Anon Freunde zum Thema Verlust/Schicksalsschläge können helfen, diese anzunehmen, zu verstehen und zu akzeptieren.

Best.Nr.119 € 8,90



Zweifelst du an deinem Verstand

Best.-Nr. 215 € 0,10



Im Heute leben

Unser neuestes Buch zur täglichen Meditation, gefüllt mit wundervollen hoffnungserfüllten persönlichen Beiträgen unserer Alateens. Die Einfachheit und das Geradeheraus dieser Beiträge können uns allen, unabhängig von unserem Alter zeigen, wie man den Augenblick, im Heute leben kann.

Stichwortregister, 378 Seiten.

Best.-Nr. 118 € 8,90



Wie wir es verstanden

In diesem Buch teilen Al-Anon Mitglieder Ihr Verständnis von Gebet, Loslassen, Gemeinschaft, Meditation, Höherer Macht und spirituellem Erwachen. Im Format unserer Meditationsbücher regen die geteilten Erfahrungen auf 288 Seiten dazu an, sich mit diesem spirituellen Teil unseres Programms zu beschäftigen.

Best.Nr: 117 € 8,90 / SFr 17,00



Al-Anon Familiengruppen

(früher: Leben mit einem Alkoholiker) Al-Anon Basisbuch, erklärt das Anliegen der Gemeinschaft und wie sie funktioniert. Es enthält außerdem Hinweise zur Gruppengründung und zu Gruppenproblemen.

Format DIN A5, 161 Seiten

Best.-Nr. 101 € 7,70 / SFr 15,00



Der Mut ich selbst zu sein

Dies umfassende Buch, geschrieben von Alateen Mitgliedern für Alateen, hat sich sehr schnell als Buch für uns alle erwiesen.

Die Beiträge der Alateens zeigen uns, wie nah wir einander sind und wie viel die Erwachsenen von Alateen und über Alateen lernen können.

Best.Nr.:115 € 7,50 / SFr 15,00

So wirkt Al-Anon

Hier findet sich die Grundlage der Al-Anon Weisheit. In diesem Buch teilen Al-Anon Mitglieder ihre umfassenden Erfahrungen, wie Al-Anon bei ihnen wirkt und gewirkt hat. Es ist das reichhaltigste Al-Anon Buch und bestens geeignet zum Selbststudium oder zur Arbeit in der Gruppe.

Best.Nr.:105

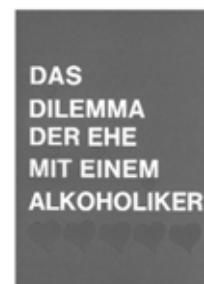
€ 11,25 / SFr 20,00

Das Dilemma der Ehe mit einem Alkoholiker

Kann Al-Anon in der Beziehung hilfreich sein? Das Buch untersucht Probleme, die durch Alkoholismus in der Ehe verursacht werden. Es enthält Empfehlungen, wie die Zwölf Schritte in Beziehungen angewandt werden können.

Format DIN A5, 103 Seiten

Best.-Nr. 102 € 7,70 / SFr 14,00



Wege zur Genesung

bietet eine Vertiefung unserer drei Vermächtnisse. Ähnlich einem Lernbuch werden hier alle Schritte, Traditionen und Dienstgrundsätze Kapitel für Kapitel dargelegt, mit persönlichen Erfahrungen bildreich erläutert und durch zahlreiche Fragen werden Denkanstöße zur persönlichen Auseinandersetzung mit den Vermächtnissen gegeben. Besonders hervorzuheben ist die Möglichkeit, Al-Anon's best gehütete Geheimnis, die Zwölf Dienstgrundsätze kennenzulernen und sie für all unsere Angelegenheiten nutzbar zu machen. Die an jedes Kapitel angeschlossenen Fragen sind eben so gut für das Selbststudium wie für die Arbeit in der Gruppe geeignet.

Best.Nr.:114

€ 11,25 / SFr 22,00

Nur einen Tag nach dem anderen in Al-Anon (ODAT I)

Ein ständiger Begleiter mit inspirierenden Anregungen für jeden Tag, die aufzeigen, wie Al-Anon Philosophie auf jede Situation bezogen werden kann.

Format 15 x 11, 376 Seiten

Best.-Nr. 103

€ 9,70 / SFr 19,00

Hoffnung für heute

Al-Anon's weiteres Buch zur täglichen Meditation: Geschrieben von Al-Anon erwachsenen Kindern ist es ein Buch geworden für alle, die in Akzeptanz, Mitgefühl und Verständnis wachsen möchten. Es inspiriert und gibt Denkanstöße, ebenso wie die beiden Vorgänger ODAT I und Mut zur Veränderung, für jeden Tag des Jahres.

Best.-Nr.:116

€ 9,70 / SFr 19,00

Al-Anon Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen

Durch Essays, persönliche Anschauungen und Geschichten von Al-Anon Gruppenmitgliedern werden die Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen lebendig dargestellt.

Format DIN A 5, 127 Seiten

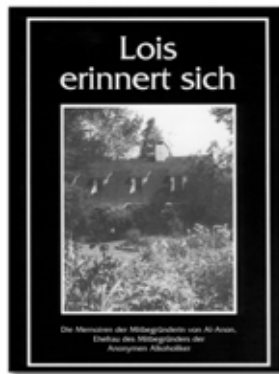
Best.-Nr. 108

€ 7,70 / SFr 15,00

Lois erinnert sich

Lois W., Gründerin von Al-Anon, schildert die ereignisreichen Jahre vor und nach der Gründung von AA und Al-Anon.

Illustriert, 224 Seiten, Index
Best.-Nr.112 € 11,25 / SFr 22,00



Mut zur Veränderung (ODAT II)

Eine hervorragende Sammlung von Betrachtungen zu jedem Tag, die Einsichten enthüllen, wie überraschend einfache Dinge unser Leben verändern können.

Format 15 x 11, 384 Seiten
Best.-Nr. 109 € 9,70 / SFr 19,00



In all unseren Angelegenheiten ...aus der Krise Nutzen ziehen.

Diese Buch berichtet von den Erfahrungen vieler Einzelner, die die wirksamen Werkzeuge von Al-Anon genutzt haben, um mit einigen der schwierigen Situationen, denen sie sich gegenüber sahen, umzugehen. Indem sie das Al-Anon Gedankengut in diesen schwierigen Situationen anwendeten, konnten sie aus der Krise Nutzen für sich ziehen.

Format DIN A5, 161 Seiten
Best.-Nr. 113

€ 12,30 / SFr 24,00

Der Mut ich selbst zu sein

Dies umfassende Buch, geschrieben von Alateen Mitgliedern für Alateen, hat sich sehr schnell als Buch für uns alle erwiesen.

Die Beiträge der Alateens zeigen uns, wie nah wir einander sind und wie viel die Erwachsenen von Alateen und über Alateen lernen können.

Best.Nr.:115 € 7,50 / SFr 15,00



ODAT I+II - Zweierpack

Die zwei täglichen Begleiter Nur einen Tag nach dem anderen in Al-Anon und Mut zur Veränderung (siehe oben) in einem Paket

Best.-Nr. 111 € 17,90 / SFr 35,00

Vom Überleben zur Genesung

Erwachsene Kinder in Al-Anon erzählen ihre Geschichten – ergriffen und humorvoll, mutig und mit erbarungsloser Offenheit enthüllen sie den Schmerz über ihre Erfahrungen, in einer alkoholkranken Familie aufgewachsen zu sein. Sie berichten, wie sie sich von der Vergangenheit erholten und geben neue Hoffnung für uns alle.

Format DIN A 5, 302 Seiten
Best.-Nr. 110 € 9,20 / SFr 18,00



BROSCHÜREN

Wenn ich etwas tue, tut sich was für mich

– Persönliche Entwicklung durch Dienste in Al-Anon –

Al-Anon Freunde erzählen, wie sie durch Dienste für die Gemeinschaft auf dem Weg ihrer Genesung Fortschritte machen. Sie stellten sich ihren Ängsten und machten die Erfahrung „Wenn ich etwas gebe, erhalte ich auch etwas zurück“.

Format DIN A5, 60 Seiten
Best.-Nr. 201 € 2,55 / SFr 5,00



Drei Ansichten über Al-Anon

Best.-Nr. 218

€ 0,25 / SFr 0,60

Wegweiser für Angehörige von Alkoholikern

Die Broschüre beschreibt klar und realistisch die Probleme, auf die Menschen stoßen, die einem Alkoholiker nahestehen. Gleichzeitig zeigt sie aber auch Möglichkeiten auf, diese Probleme zu lösen.

Format 10x21, 12 Seiten
Best.-Nr.207

€ 0,80 / SFr 1,50

Die Erklärung der Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen

Ein handlicher Wegweiser, der uns beim Verstehen von Al-Anon Schritten und Traditionen und deren Anwendung im täglichen Leben hilft. Die Broschüre bietet eine gute Grundlage zum Einstieg in ein Meeting über einen Schritt oder eine Tradition.

Format 10 x 21, 24 Seiten
Best.-Nr. 204

€ 1,45 / SFr 2,80

Bevor sie wiederkommen

Beantwortet diesbezügliche Fragen von Familienmitgliedern, wenn der/die Alkoholiker/in aus einer Klinik oder einem Sanatorium zurückkehrt. Hilft Neuen, zu Al-Anon zu finden.

Format 10 x 21, 8 Seiten
Best.-Nr 208 € 2,55 / SFr 5,00



Alkoholismus - ein Karussell des Leugnens

Eine dramatische Erläuterung hilft Familienmitgliedern und Freunden, die eigene Rolle zu sehen, die sie im Alkoholismus spielen.

Format 10 x 21, 16 Seiten
Best.-Nr. 205

€ 1,00 / SFr 2,50

Al-Anon auch für Schwule und Lesben

Best.-Nr. 230 € 0,40 / SFr 1,00

Befreiung aus der Verzweiflung

Eine Botschaft der Hoffnung für Menschen, die sich einem Problem stellen müssen, das sie nicht alleine lösen können. Besonders geeignet zur Auslage bei entsprechenden Organisationen, Institutionen und Praxen.

Format 10 x 21, 3 Seiten
Best.-Nr. 206

€ 0,25 / SFr 0,80

Warum konferenzgeprüfte

Literatur

Die Broschüre zeigt, wie Al-Anons konferenzgeprüfte Literatur entsteht und erklärt, weshalb es so wichtig ist, nur konferenzgeprüfte Literatur in der Gruppe zu verwenden.

Best.Nr.:200

€ 0,25 / SFr 0,50

Warum ist Al-Anon anonym?

Betont, wie wichtig es ist, die Vertraulichkeit zu respektieren und die Anonymität von Al-Anon und AA-Mitgliedern zu wahren. Alltägliche Situationen werden als Beispiele angeführt.

Format 10 x 21, 5 Seiten
Best.-Nr. 211

€ 0,80 / SFr 1,50

Liebst Du einen Alkoholiker?

Erste Schritte, um die Einstellung gegenüber einem Alkoholiker zu ändern, und überraschende Antworten auf die Frage „Was soll ich tun?“

Format 10 x 21, 5 Seiten
Best.-Nr. 213

€ 0,40 / SFr 1,00

Kursbuch zur Arbeit an Dir selbst

Der Begleiter im Vierten Schritt. Ein wundervoller, praktischer Wegweiser, der bei der Arbeit im Vierten Schritt angewendet werden kann. Er zeigt einen Weg zur Selbsterhaltung, während wir eine furchtlose moralische Inventur von uns selbst machen.

Format DIN A5, 60 Seiten
Best.-Nr. 219 € 4,85 / SFr 10,00



Fragebogen „Meine tägliche Inventur“

Eine Checkliste zur täglichen Überprüfung des persönlichen Fortschritts.

Format DIN A4, zweiseitig
Best.-Nr. 219a

€ 0,15 / SFr 0,30

Alkoholismus, eine Krankheit der ganzen Familie

Unschätzbare Informationen und Anregungen: Das Anliegen des Al-Anon Programms, zeitgemäße Geschichten von Menschen, die Gelassenheit in Al-Anon fanden, Fragen und Antworten, die Weisheit unserer Slogans, Entwicklung unserer Reife, Gedanken zum Leben.

Format 10 x 21, 40 Seiten
Best.-Nr. 221

€ 1,80 / SFr 3,50

Schwerpunkt Al-Anon

(früher: Zweifache Gewinner)

Genesende Alkoholiker finden Hilfe bei Al-Anon, wenn auch sie durch das Trinkproblem eines anderen betroffen sind.

Format 10 x 21, 7 Seiten
Best.-Nr. 222

€ 0,50 / SFr 1,10

Alkoholismus erkennen - sich selbst verstehen

Erklärt, wie Zwang, Sucht, Besessenheit und Leugnen diejenigen, die einem Alkoholiker nahestehen, genauso beeinträchtigen, wie den Alkoholiker selbst.

Format 10 x 21, 5 Seiten
Best.-Nr. 224

€ 0,40 / SFr 1,00

Leben mit der Nüchternheit

Für jeden, der versucht, Änderungen zu akzeptieren, Schuld und Groll loszulassen, mit Enttäuschungen umzugehen, die Kommunikation zu verbessern und zu lernen, glücklich zu sein, beinhaltet auch die Themen „Eifersucht“, „sich dem trockenen Alkoholiker stellen“, „Rückfälle“ und „Realität“.

Format DIN A5, 52 Seiten
Best.-Nr. 229

€ 3,60 / SFr 10,00

Wieder im Literaturprogramm: Wir sprechen über Al-Anon

Neu aufgelegt ist die Broschüre Best.Nr.:234.

Wiederkehrende Fragen wie: „Worüber sprechen wir im Meeting“, „Sind die Zwölf Schritte und Traditionen religiös“, „Warum verwenden wir keine Fachbegriffe“, „Ich bin auch Mitglied einer anderen Schritte-Gemeinschaft, warum soll ich im Al-Anon Meeting nicht darüber sprechen“, „Ich bin AA und Al-Anon, wieviel meiner persönlichen Erfahrung mit Alkohol sollte ich in Al-Anon Meetings weitergeben“ und Stellungnahmen dazu helfen uns, unser einzigartiges Programm der Genesung besser zu verstehen und uns in der Gruppe auf unsere einzigen Anliegen, den Familien von Alkoholikern zu helfen, zu konzentrieren.

Best.Nr. 234

0,40 EUR

Kann Al-Anon mir helfen?

Antworten auf häufig gestellte Fragen über Al-Anon und wie es Familien hilft, mit dem Problem Alkoholismus umzugehen sowie kurze Stellungnahmen von Fachleuten.

Format 10 x 21 cm, 11 Seiten
Best.-Nr. 238

€ 0,80 / SFr 1,70



Sexualität und Nähe in der Beziehung mit einem Alkoholiker

Diese Broschüre bricht das Tabuthema Intimität. Obwohl die persönlichen Beiträge alle von Frauen geschrieben wurden, können sich doch Männer und Frauen mit dem Schmerz und den unangenehmen Folgen die in der sexuellen Beziehung zu einem Alkoholiker auftreten, identifizieren. Die Beiträge zeigen aber auch, dass durch Anwenden des Al-Anon Programms nicht nur Genesung, sondern auch eine „neue Nähe“ zum Partner erreicht werden kann.

Format DIN A 5, 51 Seiten Best.-Nr. 239

€ 2,55 / SFr 5,00

Loslassen (Textblatt)

In leicht zu verstehender Form wird dargestellt, was Loslassen bedeutet. Format 9 x 21, zweiseitig

Best.-Nr. 620

€ 0,25 / SFr 0,60

FÜR NEUE

Information für Neue

Dieses Faltblatt für Neue in der Gruppe gibt eine kurze Information über Al-Anon.

Format 10 x 21, 3 Seiten
Best.-Nr. 227

€ 0,25 / SFr 0,70

Sammelmappe für Neue

Die Mappe enthält Schriften speziell für Neue in der Gruppe („Liebst Du einen Alkoholiker?“, „Alkoholismus erkennen - sich selbst verstehen“, „Information für Neue“, „Informationen über Al-Anon“, Al-Anon Programmfaltkarte). Gruppenmitglieder können noch eine Meeting-kontaktliste oder Broschüren über besondere Themenschwerpunkte hinzufügen.

Best.-Nr. 233

€ 2,30 / SFr 4,50

FÜR ERWACHSENE KINDER

Erwachsene Kinder erzählen

Persönliche Geschichten stellen dar, wie Al-Anon Gruppenmitgliedern hilft, mit den Auswirkungen des Alkoholismus ihrer Eltern umzugehen.

Format 10x21, 21 Seiten
Best.-Nr. 225

€ 1,25 / SFr 2,50

Al-Anon ist auch für erwachsene Kinder von Alkoholikern

Die Zwölf Schritte werden durch persönliche Betrachtungen von erwachsenen Kindern aus alkoholkranken Familien dargestellt, die in Al-Anon Genesung finden. Enthält Fragen, die bei der Überprüfung von Beziehungen hilfreich sind.

Best.-Nr. 237

€ 1,00 / SFr 2,10

Wie kann ich meinen Kindern helfen?

Eltern können ihren Kindern helfen, eine gesündere Einstellung zu erreichen. Indem wir unsere eigene Einstellung und unser Verhalten verbessern, wird die ganze Familie davon profitieren.

Format 10 x 21, 16 Seiten

Best.-Nr. 216

€ 1,00 / SFr 2,00

Für Mutter und Vater eines Alkoholikers

Beiträge von Eltern von Alkoholikern und direkte Antworten zu häufig gestellten Fragen helfen Eltern, sich von Schuldgefühlen, Ärger, Angst, Schande und Verwirrung freizumachen, die durch die Entdeckung entstehen, dass das Kind alkoholabhängig ist.

Format 10 x 21, 13 Seiten

Best.-Nr. 217

€ 0,80 / SFr 1,80

Was heißt betrunken, Mama?

Das Buch schildert das Alkoholproblem in der Familie aus der Sicht des Kindes. Mehr noch soll Eltern eine Möglichkeit aufgezeigt werden, die Kinder in den Genesungsprozess mit einzubeziehen. Für Kinder ab dem 8. Lebensjahr auch zum Selbstlesen geeignet.

Format 16,5 x 19, 30 Seiten

Best.-Nr. 223

€ 2,55 / SFr 5,00

Liebe Mama & lieber Papa

Best. - Nr. 706

€ 0,20 / SFr 0,50

Trinkt sie zuviel ?

Im ersten Teil sind wichtige Informationen für den Neuen. Der zweite Teil behandelt die Schwierigkeiten in der Phase des Trockensein und Nüchternwerdens.

Format 10 x 21, 8 Seiten

Best.-Nr. 214

€ 0,80 / SFr 1,50

Al-Anon - auch für Männer

Direkte Fragen helfen Männern, ihre Reaktion auf den Alkoholismus einer anderen Person zu erkennen.

Format 10 x 21, 5 Seiten

Best.-Nr. 231

€ 0,40 / SFr 1,00

SPONSORSCHAFT

Alles über Sponsorschaft

Die bereichernde Beziehung zwischen einem Sponsor und seinem „Schützling“ als Begleitung und Unterstützung im Programm ist bei uns noch nicht so selbstverständlich. Wie finde ich einen Sponsor, was kann ich von dieser Beziehung erwarten, wie kann ich selbst Sponsor sein? Die Schrift gibt Antworten darauf.

Format 10 x 21, 12 Seiten

Best.-Nr. 209

€ 1,00 / SFr 2,00

ALATEEN-LITERATUR Für Kinder und Jugendliche

Für Jugendliche, die ein Alkoholproblem in der Familie haben

Fragen und Empfehlungen helfen jungen Menschen, ihr eigenes Leben zu verbessern.

Format 10 x 21, 10 Seiten

Best.-Nr. 703

€ 0,80 / SFr 1,60

Inventur im Vierten Schritt für Alateens

Illustriertes Arbeitsbuch mit Themen zum Vierten Schritt: Einstellungen, Selbstvertrauen, Liebe, Verantwortung, Gefühle, Beziehungen.

Format DIN A4, 48 Seiten

Best.-Nr. 704 € 3,80 / SFr 7,50



Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen für Alateen

Fragen, Diskussionen und persönliche Betrachtungen von Alateen Gruppenmitgliedern zu den Schritten und Traditionen. Die Broschüre eignet sich gut als Grundlage für Schritte- oder Traditionenmeetings.

Format 10 x 21, 48 Seiten

Best.-Nr. 705

€ 1,30 / SFr 2,50

Informationen über Alateen

Informiert über die Alateen Gemeinschaft und ihr Programm.

Format 10 x 21, 6 Seiten

Best.-Nr. 708

€ 0,40 / SFr 1,00

Alateen Lesezeichen

„Gestern - Heute - Morgen“, „Nur für heute“ von Alateen.

Format 17,5 x 6,5, zweiseitig

Best.-Nr. 606

€ 0,15

Was ich tun und was ich nicht tun sollte

Hilfreiche Empfehlungen für das Verhalten von Jugendlichen, die ein Alkoholproblem in der Familie haben.

Format DIN A7, 4 Seiten

Best.-Nr. 607

€ 0,20

POINTS

-die Alateen Zeitschrift: Das Forum zum Austausch - von Alateens für Alateens zusammengestellt. Vier Ausgaben pro Jahr.

Jahres-Abo € 4,00 · Einzelheft € 1,00

Auf dem Weg von Alateen zu Al-Anon

Frühere Alateen Mitglieder haben es ausprobiert: Die Freude fortgesetzter Genesung in Al-Anon.

Best.Nr.:707

€ 1,50 / SFr 2,80



Alateen spricht über die Höhere Macht

Alateen Mitglieder sprechen über die Höhere Macht

Best.-Nr.:710 € 2,50 / SFr 5,00



Alateen spricht über die Slogans

Alateen Mitglieder teilen ihre Gedanken zu den Slogans

Best.Nr.:709 € 2,50 / SFr 5,00

BROSCHÜREN ZUR INFORMATION DER ÖFFENTLICHKEIT

Was tun Sie gegen das Trinken des Alkoholikers?

In dieser Schrift werden Irrtümer aufgezeigt, die die meisten Menschen bei dem Versuch begehen, ohne die Hilfe von Al-Anon Probleme zu bewältigen, die durch Alkoholismus entstanden sind.

Format 10 x 21, 8 Seiten
Best.-Nr. 212 € 0,50 / SFr 1,00

Sind Sie in einer Familie mit Alkoholproblemen aufgewachsen?

Zwanzig persönliche Fragen helfen zu erkennen, ob die Hilfe von Al-Anon nützlich sein kann.

Best.-Nr. 615, je 50 Stück
€ 5,00 / SFr 15,00

Informationen über Alateen

Best.-Nr. 708 € 0,40 / SFr 1,00

Informationen über Al-Anon

Best.-Nr. 210 € 0,25 / SFr 0,60

Fakten für Fachleute

Macht alle Fachleute und solche, die in helfenden Berufen arbeiten, mit Al-Anon bekannt.

Format 10 x 21, 6 Seiten
Best.-Nr. 228 € 0,25 / SFr 0,50

Informationen für die Öffentlichkeit

Wesentliches über das Anliegen der Al-Anon Familiengruppen und ihr Programm, zusammengestellt als Information für die Medien und alle anderen, die beruflich mit dem Thema Alkoholismus zu tun haben. Persönliche Beiträge von Angehörigen schildern, wie Al-Anon/Alateen ihnen geholfen hat.

Format DIN A4, 8 Seiten
Best.-Nr. 616 € 1,00

Kontaktkarten

Blankoformular für eine Meetingkontaktiliste

Format DIN A4, einseitig in blau
Best.-Nr. 303 kostenlos

„Trinkt jemand in Ihrer Umgebung zuviel?“

Eine Griffbox zum Aufstellen in Arztpraxen, Apotheken, Krankenhäusern und anderen öffentlichen Räumen mit 50 Informationszetteln über Al-Anon/Alateen.

Best.-Nr. 608 € 2,55 / SFr 6,00

Al-Anon - etwas für Sie?

Zwanzig persönliche Fragen, die erkennen lassen, ob es sinnvoll sein kann, Hilfe bei Al-Anon in Anspruch zu nehmen.

Format 9 x 21 cm, zweiseitig
Best.-Nr. 613, je 50 Stück
€ 5,00 / SFr 15,00

Alateen - etwas für Dich?

Zwanzig persönliche Fragen helfen Jugendlichen bei der Entscheidung, in Alateen Hilfe zu suchen. Format 9 x 21 cm, zweiseitig

Best.-Nr. 614 je 50 Stück
€ 5,00 / SFr 7,00

Nachfüllpackung zur Griffbox

4 x 50 Informationszettel
Best.-Nr. 609 € 3,60 / SFr 7,00

Zweifelst du an deinem Verstand

Best.-Nr. 215 € 0,10

Weitere Empfehlungen:

Best.-Nr. 206 Befreiung aus der Verzweiflung (siehe „Broschüren“)

Best.-Nr. 213 Liebst Du einen Alkoholiker?

Best.-Nr. 224 Alkoholismus erkennen – sich selbst verstehen (siehe „Broschüren“)

Best.-Nr. 238 Kann Al-Anon mir helfen? (siehe „Broschüren“)

Best.-Nr. 708 Informationen über Alateen (siehe „Alateen Literatur“)

Best.-Nr. 620 Loslassen (siehe „Broschüren“)

DIENTSTE IN AL-ANON/ALATEEN

Al-Anon/Alateen Handbuch für Dienste

Teil 1 – Arbeit in den Gruppen
Häufig gestellte Fragen zur Gruppengründung, zu entstehenden Fragen über den Ablauf eines Meetings, Begriffe usw.

Best.-Nr. 403 € 2,05 / SFr 5,00

Teil 2 – Grundsatzfragen

Interpretation unserer Zwölf Traditionen und den Zwölf Dienstgrundsätzen. Ein wertvolles Werkzeug für die Gruppenarbeit und für alle, die Dienste übernehmen.

Best.-Nr. 404 € 2,05 / SFr 5,00

Teil 3 – Weltdienst-Handbuch

Enthält die Dienststruktur der Region, der Intergruppe, des Gruppenrepräsentanten und des Delegierten

Best.-Nr. 405 € 2,05 / SFr 5,00

Teil 4 – Die Zwölf Dienstgrundsätze

Die Zwölf Dienstgrundsätze – unser drittes Vermächtnis – sind Richtlinien für Dienste. Sie zeigen, wie Arbeit im Zwölften Schritt auf breiter Ebene geleistet werden kann und die Mitarbeiter des Dienstbüros und die Gruppen durch eine Dienstkonferenz in Verbindung bleiben können, um die Al-Anon Botschaft weltweit zu verbreiten.

Best.-Nr. 402 € 2,05 / SFr 5,00

Al-Anon intern

Neues aus der Al-Anon Gemeinschaft, Literaturankündigungen, Informationen des Zentralen Dienstbüros, Al-Anon/Alateen Veranstaltungen, interessantes über Dienste.

Al-Anon / Alateen Gruppen erhalten jeweils zwei Exemplare kostenlos.

Format DIN A4, drei Ausgaben pro Jahr inkl. Porto € 3,90

Al-Anon/Alateen Kontaktheft

Meetingadressen aller Al-Anon/Alateen Gruppen im deutschsprachigen Raum (Deutschland, Schweiz, Österreich, Benelux, Südtirol) erscheint jährlich neu.

Best.-Nr. 401
Schutzgebühr € 2,55

Ein Kieselstein im Teich – der Zwölfte Schritt in Aktion

Die Broschüre gibt Anregungen, wie die Al-Anon Botschaft durch die Medien (Presse, Rundfunk, Film und Fernsehen) sowie durch andere Möglichkeiten an die breite Öffentlichkeit weitergetragen werden kann. Sie gibt Tipps zur Information und Zusammenarbeit mit Fachleuten, ermutigt zum Al-Anon Dienst in Institutionen und beschreibt die Organisation und den Ablauf eines offenen Meetings. Format DIN A5, 32 Seiten

Best.-Nr. 406 € 2,55 / SFr 5,00

VERSCHIEDENES

Gelassenheitsspruch

19 x 24,8 cm in Schmuckschrift auf Elefantenhaut

Best.-Nr. 601 € 0,80

Al-Anon Programmfaltkarte

Gelassenheitsspruch, Präambel, Zwölf Schritte, Zwölf Traditionen, Gestern-Heute-Morgen, Heute, Achte gut auf diesen Tag. Raum für Kontaktadresse.

Format DIN A7, 8 Seiten
Best.-Nr. 602 € 0,50

Alateen Programmfaltkarte

(siehe „Alateen Literatur“)
Best.-Nr. 605 € 0,25

Alateen Lesezeichen

(siehe „Alateen Literatur“)
Best.-Nr. 606 € 0,15

Was ich tun und was ich nicht tun sollte

(siehe „Alateen Literatur“)
Best.-Nr. 607 € 0,20

Tischaufsteller Alateen

mit dem Text: „Alateen – Hoffnung für unsere Kinder. Bitte ermutigt Eure Kinder zu kommen.“

Best.-Nr. 610 € 0,25

Tischaufsteller „Al-Anon“

Gelassenheitsspruch, Hinweis auf Vertraulichkeit,

Al-Anon Logo
Best.-Nr. 611 € 0,80

Al-Anon Slogankarte

Stimmungsvolles Bild mit Al-Anon Slogans und dem Gelassenheitsspruch auf der Rückseite.

Format 5,5 x 8,5 zweiseitig
Best.-Nr. 621 € 0,25

Literaturspiegel

Best.-Nr. 604
kostenlos

Al-Anon Namensschild

mit Anstecknadel 4 x 6 cm
Best.-Nr. 304 € 0,15

Logo-Aufkleber blau

(ohne Namenszug), 10 cm
Best.-Nr. 307 € 0,50

Tragetasche mit Logo

Best.-Nr.:308 € 0,25

POSTER



Poster „zerstörte Familie“

Format DIN A4, in Farbe

Best.-Nr. 505 € 0,50 / SFr 1,00



Alateen Poster „Giraffe“

Format DIN A4, in Farbe

Best.-Nr. 506 € 0,50



Alateen Poster „Blume“

Format DIN A4, in Farbe

Best.-Nr. 502 € 0,50



Alateen Poster „offene Tür“

Format DIN A4, in Farbe

Best.-Nr. 501 € 0,50

AI-Anon Logo

Poster mit dem Logo der AI-Anon Familiengruppen/Alateen und dem Zusatz „für Angehörige und Freunde von Alkoholikern“.

Gut geeignet zum Aufhängen bei AI-Anon/Alateen Veranstaltungen.

Format 70 x 100, weiß mit blauer Schrift

Best.-Nr. 306

€ 1,55

AI-Anon Logo

Poster mit Logo Format 21 x 30 mit Raum für Ankündigungen oder anderen Text.

Hochformat 21 x 30

Best.-Nr. 305

€ 0,50

LITERATURBESTELLUNGEN

Dienstsponsorschaft

Klüger arbeiten, nicht härter.

Im Dienst gesponsert zu werden heißt, mit jemandem daran zu arbeiten und dabei zu lernen, wie ich wachsen kann, indem ich nach neuen Abenteuern im Programm greife.

Best.-Nr. 408

€ 0,40



Deutschland:

AI-Anon Familiengruppen

Zentrales Dienstbüro

Emilienstraße 4

D-45128 Essen

Telefon 0201 / 773007

Fax 0201 / 773008

www.al-anon.de

www.alateen.de

zdb@al-anon.de

Deutschsprachige Schweiz:

AI-Anon Familiengruppen

Postfach 103

CH-4601 Olten

alanon@bluewin.ch

Österreich:

AI-Anon Familiengruppen

Postfach 117

A-6600 Reutte

info@al-anon.at

Lieferung erfolgt nur gegen Vorauszahlung auf das Konto der AI-Anon Familiengruppen Interessengemeinschaft e. V. bei der:

Pax-Bank e.G. · Kto-Nr. 2002407011 · BLZ 370 601 93

Konferenzgeprüfte Literatur

Die konferenzgeprüfte Literatur ist für AI-Anon und Alateen geschrieben, um sie mit dem Weg bekanntzumachen, den die AI-Anon Gemeinschaft Angehörigen und Freunden von Alkoholikern aufzeigt. Sie ist von der AI-Anon Gemeinschaft durch die Weltdienstkonferenz genehmigt und trägt dieses Zeichen:



Diese Literatur garantiert die Einigkeit einer weltweiten Gemeinschaft, indem sie übereinstimmende Erklärungen zu den Zwölf Schritten, Zwölf Traditionen und den Zwölf Dienstgrundsätzen abgibt, welche das Herz des Programms sind

Durch die Worte „durch die Weltdienstkonferenz der AI-Anon Familiengruppen genehmigt“ wird ausgesagt, dass diese Schrift von verschiedenen Konferenz- und Treuhänderkomitees geprüft und genehmigt wurde.

DIENSTMATERIALIEN

Falttasche für Broschüren (Leporello)

aus blauem Plastik mit 8 Klarsichtfächern

Best.-Nr. 301

€ 3,10

Meetingschilder (Plastik)

DIN A 4 Querformat

Best.-Nr. 302 für AI-Anon Meetings

€ 4,60

Best.-Nr. 302a für Alateen Meetings

€ 4,60

Best. Nr.	Artikel	Stück-zahl	Einzel-preis €	Gesamt-preis
BÜCHER				
101	Al-Anon Familiengruppen		7,70	
102	Das Dilemma der Ehe mit einem		7,70	
103	Nur einen Tag nach dem anderen in Al-Anon (ODAT I)		9,70	
105	So wirkt Al-Anon für Angehörige und Freunde von Alkoholikern		11,25	
108	Al-Anon Zwölf Schritte und Traditionen		7,70	
109	Mut zur Veränderung (ODAT II)		9,70	
110	Vom Überleben zur Genesung		9,20	
111	ODAT-Zweierpack (ODAT I u. II)		17,90	
112	Lois erinnert sich		11,25	
113	In all unseren Angelegenheiten		12,30	
114	Wege zur Genesung		11,25	
115	Der Mut ich selbst zu sein		7,50	
116	Hoffnung für heute		9,70	
117	Wie wir es verstanden		8,90	
118	Im Heute leben		8,90	
119	Mit dem öffnen unserer Herzen... NEU		8,90	
BROSCHÜREN				
200	Warum konferenzgeprüfte Literatur		0,25	
201	Wenn ich etwas tue, tut sich was		2,55	
204	Erklärung der Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen		1,45	
205	Karusell des Leugnens		1,00	
206	Befreiung aus der Verzweiflung		0,25	
207	Wegweiser für Angehörige		0,80	
208	Bevor sie wiederkommen		2,55	
209	Alles über Sponsorschaft		1,00	
211	Warum ist Al-Anon anonym?		0,80	
213	Liebst Du einen Alkoholiker?		0,40	
214	Trink sie zuviel?		0,80	
215	Zweifelst du an deinem Verstand?		0,10	
216	Wie kann ich meinen Kindern helfen?		1,00	
217	Für Mutter und Vater eines Alkoholikers		0,80	
218	Drei Ansichten über Al-Anon		0,25	
219	Kursbuch zur Arbeit an Dir selbst (Begleiter im Vierten Schritt...)		4,85	
219a	Meine tägliche Inventur (Fragebogen)		0,15	
221	Alkoholismus, eine Krankheit der ganzen Familie		1,80	
222	Schwerpunkt Al-Anon – für genesende Alkoholiker -		0,50	
223	Was heißt „betrunken“, Mama?		2,55	
224	Alkoholismus erkennen - sich selbst verstehen		0,40	
225	Erwachsene Kinder erzählen		1,25	
227	Information für Neue		0,25	
229	Leben mit der Nüchternheit		3,60	
230	Al-Anon auch für Schwule und Lesben		0,40	
231	Al-Anon auch für Männer		0,40	
233	Sammelmappe für Neue (inkl. Nr. 213, 224, 227, 210, 602)		2,30	
234	Wir sprechen über Al-Anon		0,40	
237	Al-Anon ist auch für erw. Kinder von Alkoholikern		1,00	
238	Kann Al-Anon mir helfen?		0,80	
239	Sexualität und Nähe		2,55	

Best. Nr.	Artikel	Stück-zahl	Einzel-preis €	Gesamt-preis
ALATEEN				
703	Für Jugendliche, die ein Alkoholproblem in der Familie haben		0,80	
704	Alateen Inventur im Vierten Schritt		3,80	
705	Zwölf Schritte u. Traditionen für Alateen		1,30	
706	Liebe Mama & lieber Papa		0,20	
707	Auf dem Weg von Alateen zu Al-Anon		1,50	
709	Alateen spricht über die Slogans		2,50	
710	Alateen spricht über die höhere Macht		2,50	
ZUR INFORMATION DER ÖFFENTLICHKEIT				
212	Was tun Sie gegen das Trinken des Alkoholikers?		0,50	
228	Fakten für Fachleute		0,25	
210	Informationen über Al-Anon		0,25	
708	Informationen über Alateen		0,40	
608	Trinkt jemand in Ihrer Umgebung zuviel? (Griffbox mit 50 Zetteln)		2,55	
609	Nachfüllpack zur Griffbox 4 x 50 Stück		3,60	
613	Al-Anon - etwas für Sie? je 50 Stück		5,00	
614	Alateen - etwas für Dich? je 50 Stück		5,00	
615	Sind Sie in einer Familie mit Alkoholproblemen aufgewachsen? je 50 Stück		5,00	
616	Informationen für die Öffentlichkeit		1,00	
620	Loslassen (Textblatt)		0,25	
VERSCHIEDENES				
601	Gelassenheitsspruch (19 x 24,8 cm)		0,80	
602	Al-Anon Programmfaltkarte		0,50	
605	Alateen Programmfaltkarte		0,25	
606	Alateen Lesezeichen „Nur für heute“		0,15	
607	Alateen Faltkarte „Was ich tun und was ich nicht tun sollte“		0,20	
610	Tischaufsteller Alateen		0,25	
611	Tischaufsteller Al-Anon „Anonymität“		0,80	
621	Al-Anon Slogankarte		0,25	
ZUR ARBEIT IM ZWÖLFTEN SCHRITT / - Dienste in Al-Anon -				
401	Kontakttheft für Al-Anon/Alateen Al-Anon/Alateen Handbuch für Dienste		2,55	
402	Teil 4 - Die Zwölf Dienstgrundsätze		2,05	
403	Teil 1 - Arbeit in den Gruppen		2,05	
404	Teil 2 - Grundsatzfragen		2,05	
405	Teil 3 - Weltdienst-Handbuch		2,05	
406	Kieselstein im Teich		2,55	
408	Dienstponsorschaft - Klüger arbeiten nicht härter		0,40	
POSTER				
501	Al-Anon Poster „Offene Tür“ DIN A4		0,50	
502	Al-Anon Poster „Blume“ DIN A4		0,50	
505	Al-Anon Poster „Zerstörte Fam.“ DIN A4		0,50	
506	Alateen Poster „Giraffe“ DIN A4		0,50	
Betrag linke Seite				
Gesamtbetrag				

Besteller (Versandadresse): _____ Kunden-Nr.: _____

 Für Gruppe: _____

Lieferung erfolgt frei Haus nur gegen Vorranszahlung auf das Konto Pax Bank e.G. · BLZ 370 601 93 · Kto 200 240 7011
 Die Ware wird im Namen und für Rechnung der Al-Anon Familiengruppen Interessengemeinschaft e.V. vertrieben.
 Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer
 Summe in Höhe von _____ € wurde auf das o.g. Konto überwiesen
 Datum: _____ Unterschrift: _____