

Einladung zur Informationsveranstaltung

Was ist ALATEEN ?

Alateen ist eine Selbsthilfegruppe für junge Leute, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder nahen Freundes beeinträchtigt worden ist.

Wir berichten vom Programm der Gruppe und stellen Alateen - Literatur vor. Gerne werden auch Fragen beantwortet.

Samstag, 18. Februar 2012 14:00 Uhr
Eichenallee 47
14057 Berlin Charlottenburg

Veranstalter: Al-Anon / Alateen www.alateen.de
Telefon des Dienstbüros 0201 773007

**Wir unterstützen hiermit die dritte bundesweite
Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien**
vom 12. - 18.2.2012 Info www.coa-aktionswoche.de

Zitate aus dem Aufruf:

„Schuld- und Schamgefühle machen krank. Die über 2,6 Millionen Kinder suchtkranker Eltern in Deutschland sind die größte bekannte Risikogruppe für eine spätere Suchterkrankung.

Darüber hinaus haben sie ein hohes Risiko, eine psychische oder soziale Störung zu entwickeln....

Kinder aus Suchtfamilien können von Schuld- und Schamgefühlen entlastet werden, wenn fürsorgliche Erwachsene sich ihnen zuwenden und ihnen entlastende Botschaften vermitteln: Sucht ist eine Krankheit.

Du bist nicht Schuld an der Krankheit deiner Eltern
Du kannst ihre Sucht nicht heilen “

In den **Alateengruppen** kommen junge Leute zusammen und sprechen über ihre Schwierigkeiten. Sie suchen nach wirksamen Wegen, mit ihren Problemen fertig zu werden. Sie ermutigen sich gegenseitig. Sie erfahren, dass sie ihr eigenen wertvollen und befriedigenden Lebenserfahrungen machen können.

www.al-anon.de www.alateen.de