

## Die Alateen Prämbe!

Alateen gehört zu den Al-Anon Familiengruppen und ist eine Gemeinschaft von jungen Leuten, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder nahen Freundes beeinträchtigt worden ist. Wir helfen uns gegenseitig, indem wir Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist, weil die ganze Familie seelisch und manchmal auch körperlich krank wird. Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern oder kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie trotzdem weiterhin lieben.

Wir diskutieren weder über Religion, noch beteiligen wir uns an irgendwelchen anderen Organisationen. Unsere einzige Aufgabe ist die Bewältigung unserer Probleme. Wir sind stets darauf bedacht, die Anonymität eines jeden zu schützen, auch die aller Al-Anon- und AA-Freunde. Indem wir selbst nach den Zwölf Schritten leben, beginnen wir seelisch, gefühlsmäßig und geistig zu wachsen. Wir wollen Alateen für dieses wundervolle und heilsame Programm, nach dem wir mit Freude leben können, immer dankbar sein.

[www.alateen.de](http://www.alateen.de)



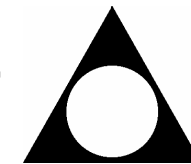
U8 / U9 Bahnhof Osloer Straße  
Tram M13, 50 Haltestelle „Drontheimer Straße“  
Bus 150, 255 Haltestelle „Drontheimer Straße“.

## Einladung zum Informationsmeeting

**Samstag, den 18.09.2010**  
**13.00 bis 18.00 Uhr**  
**DRK Kliniken Berlin Mitte**  
**Drontheimer Str. 39 - 40,**  
**13359 Berlin**  
**Eintritt frei**

**Trinkt jemand in Ihrer  
Umgebung zu viel?  
Stört Sie das?**

**Al-Anon  
Familien-  
gruppen  
Alateen**



*für Angehörige und Freunde von Alkoholikern* ®

## **AI-Anon kann helfen:**

In Deutschland leben schätzungsweise 1,7 Millionen alkoholabhängige Menschen. Nach Informationen der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen sterben jedes Jahr 40.000 von ihnen an ihrer Sucht.

In keiner Statistik ist das Leid der Menschen erfasst, die mit einem Alkoholkranken zusammenleben: Ehepartner, Kinder, Verwandte, Freunde.

Seit 1940 bieten die Familiengruppen von AI-Anon und Alateen (für Jugendliche) weltweit all jenen Hilfe an, die unter dem Trinken eines nahen Menschen leiden.

Unser Genesungsprogramm hat sich auch für die Angehörigen als gutes Hilfsmittel erwiesen, um vom Trinkproblem eines anderen Abstand zu gewinnen und das eigene, in Unordnung geratene Leben wieder in die Hand zu nehmen.

Selbsthilfe kann dazu beitragen, Familien vor den zerstörerischen Auswirkungen des Alkoholismus zu schützen. Wir laden alle Interessierten herzlich zu diesem öffentlichen Informationsmeeting mit Fachvorträgen und persönlichen Berichten ein.

**Informationstelefon:  
030 – 45 49 43 95**

**DRK Kliniken Mark Brandenburg  
Drontheimer Str. 39 - 40, 13359 Berlin**

### **Hörsaal Haus E:**

- 13.00 Uhr** Eröffnung, Grußworte
- 13.15 Uhr** Lebensgeschichte einer Angehörigen eines Alkoholikers
- 13.45 Uhr** Lebensgeschichte eines Kindes aus alkoholkranker Familie
- 14.10 Uhr** Lebensgeschichte eines trockenen Alkoholikers
- 14.40 Uhr** Dr. Hans-Jürgen Keller, Vortrag „Die Familienkrankheit Alkoholismus aus Sicht des Arztes“
- 15.00** Fragen und Diskussionen
- 15.30 bis 16.00 Uhr** Pause: Erfrischungen, Kaffee, Kuchen, Zeit für Gespräche
- 16:00 bis 17:30 Uhr** Gruppenarbeit zum Kennenlernen

### **Hörsaal:**

AI-Anon „Wie es funktioniert“

### **Raum 2:**

Alateen - Selbsthilfe für Kinder und Jugendliche

### **Raum 3:**

AA – offenes Meeting der Anonymen Alkoholiker

## **Die AI-Anon Präambel**

Die AI-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Angehörigen und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

AI-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. AI-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der AI-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. AI-Anon erhält sich selbst durch die eigenen, freiwilligen Zuwendungen. AI-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen.

Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten, und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.

**[www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)**